ウェルネスセミナー に参加してみませんか？？

ウェルネスセミナーのテーマは「こころ」と「からだ」。
いっぱい笑って、いっぱい動いてリフレッシュ！
家族みんなで参加可能です。

去年は台風24号の影響で中止でした…
たくさんお申込いただいておりましたので、同じ内容で開催します！

開催日時　令和元年10月6日（日）
10:00～（受付開始 9:30）

定　　員　40名
申込多数の場合は抽選となります。

対 象 者　組合員およびその家族

開催場所　ひこね燦ぱれす
彦根市小泉町648-3

参加費　無料！！

時　間	内　　容
10:05 ～ 10:50	【講　演】 「生活習慣病とメタボリックシンドローム」 生活習慣、見直したほうがいいかも･･･？
10:50～	休　憩
11:00 ～ 12:30	【講　演】 「ツッコミュニケーション」 テレビなどで活躍の放送作家 **篠原　充彦　氏** が**「ツッコミ」**と**「コミュニケーション」**を融合させた新感覚セミナーを開催！
12:30～	休　憩（昼食は各自でご用意願います。）
13:30 ～ 14:30	バランスボールエクササイズ
14:40 ～ 15:40	ヨガ体験

申込方法
参加申込書を共済組合へ提出してください。（FAXまたはHP応募フォーム）

申込締切日
令和元年9月20日（金）

その他
参加決定通知書は所属所の共済組合事務担当課経由で送付します。

申込・お問い合わせ先
滋賀県市町村職員共済組合保険課
担当：池田・田井
TEL：077-525-5783
FAX：077-521-0325
URL：http://www.shiga-kyosai.jp

ヨガマット
プレゼント♫

令和元年度ウェルネスセミナー参加申込書

FAX・HPで受付けます

組合員氏名		組合員証番号	―
参加申込人数	（　　）名		
連絡先	（　　）　　―		

※受講申込書で提供いただいた個人情報は、当該事業以外の目的には使用いたしません。