

平成 30 年度 ウェルネスセミナー参加者大募集！！

コミュニケーションスキル向上講座や運動講座も行います！

「こころ」と「からだ」を見つめ直す「ウェルネスセミナー」を今年度も開催します！
“笑い”を潤滑油にコミュニケーションをとってみませんか？
生活習慣の見直しと運動体験で、理想ボディを目指すきっかけにしてみませんか？
ご家族とぜひこの機会と一緒に参加してみましよう！

日 時 平成 30 年 9 月 30 日（日） 午前 10 時（受付は 9 時 30 分）

定 員 40 名（申し込み多数の場合は抽選となります）

対 象 者 組合員及びその家族 参加費用 無 料

開催場所 ひこね市文化プラザ（第 2 研修室等）彦根市野瀬町 187-4

日 程

時 間	内 容
10:05 ~ 11:35	【講 演】 「ツッコミュニケーション！」 テレビ等で活躍の放送作家講師 篠原 充彦 氏が「ツッコミ」と「コミュニケーション」を融合させた新感覚セミナーを展開します。
11:35 ~ 11:45	休 憩
11:45 ~ 12:30	【講 演】 「生活習慣とメタボリックシンドローム」
12:30 ~ 13:30	休 憩（昼食は各自で用意願います。）
13:30 ~ 15:40 (60分×2種目) 休憩を含む	ヨガ体験！（60分） バランスボールエクササイズ（60分）



申込方法 F A X またはホームページ応募フォームでお申し込みできます。
申込締切日 平成 30 年 9 月 1 4 日（金）
参加決定 参加決定通知書を所属所の共済組合事務担当課経由で送付します。

お問い合わせ先・お申し込み先：滋賀県市町村職員共済組合 保険課 担当：池田

TEL (077)525-5783 FAX (077)521-0325 URL <http://www.shiga-kyosai.jp>

平成 30 年度ウェルネスセミナー参加申込書

組合員氏名		組合員証番号	—
参加申込人数	() 名		
連絡先	()	—	(勤務先でも可)

※参加申込書で提供いただいた個人情報は、当該事業以外の目的には使用いたしません。