

心のケア、しませんか？

～滋賀県市町村職員共済組合 メンタルヘルス事業～



上司・同僚や家族、友人には話しにくい悩みはありませんか？

滋賀県市町村職員共済組合が実施している以下の事業は、**プライバシーの保護を厳守**していますので、安心してご利用いただけます。

メンタルカウンセリング

心理カウンセラーと
対面カウンセリング

年度内3回
まで無料

健康電話相談

24時間
年中無休

通話料
相談料
無料

有資格者[※]
対応

※有資格者：心理カウンセラー、医師、保健師、助産師、看護師、ケアマネジャー

メンタルカウンセリング

【利用対象者】

組合員とその家族

※継続長期組合員及び任意継続組合員とその家族は除きます。

【予約専用番号】

0120-64-6556

(月曜日～金曜日 10時～19時)

【カウンセリング費用】

1回 8,000円 (税別)

*** 年度内3回までは無料です！ ***

【利用方法】

予約専用番号に電話☎



カウンセリング日時を予約



予約当日、相談会場へ



カウンセリングを受ける (1回約50分)

予約時に確認します

- ・所属所名 (勤務先)
- ・組合員証番号
- ・氏名、続柄
- ・希望日時
- ・連絡先



* もちもの *

組合員証または運転免許証
(本人確認を行います。)

※本事業は共済組合が株式会社日本総合カウンセリングに委託しています。

** 予約キャンセルについて **

カウンセリング予定日から3営業日以内 (土・日・祝日を除く) の予約解除または欠席はキャンセルとみなし、キャンセル料 (8,000円) が発生します。(年度内3回目までのカウンセリングにおいては発生しません。)

相 談 会 場

草津市大路1-1-1 Lty932 (ガーデンシティ草津) 4階
株式会社 日本総合カウンセリング 滋賀支店「心理カウンセリング」
*** JR草津駅東口すぐ***

相 談 日 時

月曜日から日曜日
10:00～18:00
(予約時にカウンセラーと調整)

健康電話相談

【利用対象者】

組合員とその家族

※継続長期組合員及び任意継続組合員とその家族は除きます。

【専用番号】

0120-922-258

*** 24時間・年中無休 ***

【費用】

通話料・相談料 無料!

※Web相談時のインターネット接続に係る通信料は相談者負担

【利用方法】

専用番号にお電話ください。

また、WEBでの相談も承っています。

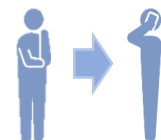
サービス内容の確認、WEB相談は以下のURLにアクセスするか、二次元コードを読み取りご利用ください。

▷ <https://consult.t-pec.co.jp/service/fa3ac9>

※WEB相談の返信は数日かかります。



悩んだら、気軽に電話



【皆様からのご相談内容】

- ・メンタルヘルスの相談
- ・身体の症状についての相談
- ・夜間、休日対応の病院は?
- ・こどもの急な体調変化への対応は? など

※本事業は共済組合がティーパック株式会社に委託しています。